

**Lớp Phật Pháp Buddhaddhamma**  
**Môn học: THĂNG PHÁP PHỔ THÔNG**

**Bài học ngày 5.8.2022**

---

**THĂNG PHÁP TẬP YẾU (ABHIDHAMMATTHASAṄGAHA)**

**19. Tâm Quả Sắc Giới**  
**(rūpāvacara-vipākacittāni)**

*Chánh văn*

1. Vitakka-vicāra-pīti-sukh'-ekaggatā-sahitaṃ paṭhamajjhāna-vipākacittaṃ.
  2. Vicāra-pīti-sukh'-ekaggatā-sahitaṃ dutiyajjhāna-vipākacittaṃ.
  3. Pīti-sukh'-ekaggatā-sahitaṃ tatiyajjhāna-vipākacittaṃ.
  4. Sukh'-ekaggatā-sahitaṃ catutthajjhāna-vipākacittaṃ.
  5. Upekkh'-ekaggatā-sahitaṃ pañcamajjhāna-vipākacittañ cā ti.
- Imāni pañca pi rūpāvacara-vipākacittāni nāma.

1. *Tâm quả sơ thiền với tâm, tứ, hỷ, lạc, nhất hành*
2. *Tâm quả nhị thiền với tứ, hỷ, lạc, nhất hành*
3. *Tâm quả tam thiền với hỷ, lạc, nhất hành*
4. *Tâm quả tứ thiền với lạc, nhất hành*
5. *Tâm quả ngũ thiền với xả, nhất hành*

*Những tâm này được gọi là 5 tâm quả sắc giới*

Vitakka > tâm

Vicāra > tứ

Pīti > hỷ

Sukha > lạc

Ekaggatā > nhất hành

Sahitaṃ > cùng với

paṭhamajjhāna > sơ thiền

vipākacittaṃ > tâm quả dị thực

dutiyajjhāna > nhị thiền  
tatiyajjhāna > tam thiền  
catutthajjhāna > tứ thiền  
pañcamajjhāna > ngũ thiền  
rūpāvacara-vipākacittam – tâm quả sắc giới

## ***Chú thích***

Tâm quả sắc giới là tâm làm việc tục sinh, tiềm thức, và mệnh chung của các vị phạm thiên sắc giới. Tâm này phải tương ứng hoàn toàn với tâm thiện sắc giới có được lúc lâm chung. Điều này có nghĩa là khi lâm chung với thiện chứng tâm thiện tam thiền thì tâm tục sinh sẽ là tâm quả tam thiền. Sự tương ứng triệt để này không có trong tâm quả dục giới (...)

### *Tâm quả sắc giới khác thiên chứng sắc giới*

Chúng sanh sống cõi dục rất khó tìm được sự an lạc của tịnh chỉ mà luôn truy cầu cái gì đó và nếu được thoả mãn thì xem đó là trạng thái hạnh phúc (hỷ lạc). Để có được niềm hạnh phúc này thì phải có nguồn cung ứng như sắc đẹp, tiếng hay, mùi thơm, vị ngon, xúc lạc ..v.v.. Có thể nói đó là thứ hạnh phúc vay mượn ở cảnh. Một người tu thiền với bước đầu cảm nhận được thứ hạnh phúc không do cảnh dục mà là sự an định nội tại thì đó là thứ “hỷ lạc do ly dục sanh”. Có thể tạm thí dụ như người bình thường hạnh phúc với sự hơn thua nhưng có thứ hạnh phúc khác là “vượt ngoài danh lợi hơn thua”.

Tâm thiện sắc giới không phải là tâm tu thiên sắc giới mà là tâm chứng thiên sắc giới. Tâm thiện dục giới có thể khởi sự từ tâm lành phôi thai cho tới khi phát triển toàn diện. Tâm thiện sắc giới thì không như vậy. Tất cả tâm thiện sắc giới đều là thiên chứng, dù là sơ thiên, là sự thành tựu hoàn chỉnh. Lúc chưa đắc thiên người tu thiền bằng tâm thiện dục giới tịnh hảo.

### *Có thể chứng những tầng thiên cao hơn trong cõi nhân loại*

Mặc dù các cõi phạm thiên có chia theo tầng thiên nhưng loài người (cũng như nhiều cõi vui khác) có thể chứng nhiều tầng thiên sắc giới và vô sắc giới do công phu tu tập. Không nên hiểu là phải sanh lên cõi sơ thiên rồi mới tu tập được nhị thiền. Sự tu chứng không giới hạn trong các cõi phạm thiên tương ứng.

## *Có thể bị hoại thiền*

Một người tu tập chứng thiền, nhất là thiền sắc giới, tuy trình độ tâm thuật cao nhưng vẫn có thể hoại thiền. Nói cách khác sau đó phải tu tập lại (đôi khi khó khăn) để chứng nhập lại trạng thái trước kia. Có thể thí dụ người tu thiền sắc giới hay vô sắc gọi là thiền chỉ (samatha) giống như người tạo lập tài sản trở thành người giàu có nhưng vẫn có khả năng phá sản và phải làm lại từ đầu trong lúc người đi học trau dồi kiến thức dù hoàn cảnh thăng trầm như sự hiểu biết đã tích tập không thể khánh tận như người tạo tài sản bằng tiền.

*Nếu hoại thiền trước khi lâm chung thì không tạo được tâm quả sắc giới (cũng như tâm quả vô sắc giới).*

Khác với tâm thiện dục giới tịnh hảo, tâm thiền sắc giới tịnh hảo chỉ cho quả nếu giờ phút lâm chung vẫn còn thiền chứng. Điều này có thể thí dụ như trong cuộc sống có những việc làm đòi hỏi quá trình liên tục không gián đoạn để tạo thành kết quả như nấu cơm chẳng hạn: nếu không giữ lửa liên tục thì cơm không thể chín. Devadatta từng chứng tầng thiền sắc giới cao nhất nhưng sau đó bị hoại thiền nên khi mạng chung không thể sanh vào cõi Phạm thiên.

***Biên soạn: Tỳ khuru Giác Đăng***